



Liepājas pirmsskolas izglītības iestāde “Saulespuķe”

O.Kalpaka iela 58, Liepāja, LV 3405, tālrunis 63488096, e-pasts: saulespuke@liepaja.edu.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI Liepājā

2025.gada 1.septembrī.

Nr.

Kārtība, kādā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumos

Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta 2013.gada 17.septembra
noteikumu Nr.890 „Higiēnas prasības
bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm,
kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu” 15.punktu

I. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka kārtību Liepājas pirmsskolas izglītības iestādē “Saulespuķe” (turpmāk tekstā - iestāde) un izglītojamo (turpmāk tekstā - bērni) vecāku vai likumisko pārstāvju (turpmāk tekstā - vecāki) rīcību bērna infekcijas slimību gadījumos.
2. Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos iestādē.
3. Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic iestādes medicīnas māsa.

II. Vecāku rīcība

4. Bērns neapmeklē iestādi, ja novērojama kāda no šādām infekcijas slimību pazīmēm:
 - 4.1. zarnu infekcijas pazīmes – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos;
 - 4.2. gripas pazīmes – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus;
 - 4.3. citu augšējo elpceļu infekciju pazīmes – stipras iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras;
 - 4.4. akūta vīrushepatīta (ieskaitot A hepatītu) pazīmes – slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā parībā, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi;
 - 4.5. masalu pazīmes – klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvas iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra;
 - 4.6. masaliņu pazīmes – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra;
 - 4.7. vējbaku pazīmes – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38 – 39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek

pārplēsti, to vietās veidojas kreveles;

4.8. tuberkulozes pazīmes – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielākiem bērniem galvassāpes, nogurums, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra (37,1 – 37,5 C). Zīdaiņiem - slikti pieņemams svars, ir saguruši un raudulīgi;

4.9. ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 37,5°C (mērot ķermeņa temperatūru padusē) bez citām infekcijas slimības pazīmēm vai virs 37,0 °C, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes: miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana, galvassāpes, nespēks u.tml.;

4.10. mikrosporijas (*infekcioza ādas sēnīšu slimība*) pazīmes – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdot no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas [matainajā](#) daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;

4.11. pedikulozes (utainības) pazīmes - pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis;

4.12. kašķa pazīmes – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties);

4.13. enterobiozes (spalīšu invāzijas) pazīmes - izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu;

4.14. Covid-19 infekcijas pazīmes - paaugstinātu temperatūru (drudzis), iekaisušu rīkli, sāpes kaklā, sausu klepu, stipras galvassāpes, nogurumu. Citi simptomi: elpas trūkums (iespējama spiedoša sajūta uz krūtīm), sāpes muskuļos, caureja, slikta dūša un iesnas.

5. Atgriežoties iestādē pēc slimības ar infekcijas slimību, jāiesniedz ārsta zīme.

III. Iestādes vadītāja kompetence

6. Iestādes vadītājs:

6.1. nodrošina vecāku informēšanu, ka bērns nedrīkst apmeklēt iestādi, ja ir konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimību pazīmēm;

6.2. ja pazīmes konstatētas iestādē, nodrošina vecāku informēšanu par iespējamu saslimšanu un bērnu nošķiršanu no pārējiem bērniem infekcijas slimības gadījumā līdz brīdim, kad vecāki ierodas pēc bērna, nodrošina pastāvīgu darbinieka klātbūtni pie saslimušā bērna, kurš ir nošķirts no citiem bērniem;

6.3. ja diviem vai vairākiem bērniem vai iestādes darbiniekiem parādījušās vienādas vai līdzīgas saslimšanas pazīmes, nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam.

6.4. informē citus vecākus, ja izglītības iestādē konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimībām, ievērojot saslimušā bērna vai darbinieka tiesības uz personas datu aizsardzību;

6.5. iestāde ievēro un nodrošina bērna un darbinieku tiesības uz personu datu aizsardzību. Informācija par bērna vai darbinieka veselības stāvokli ir sensitīvi personas dati, kuri nav izpaužami trešajām personām, izņemot fizisko personu datu aizsardzības likumā noteiktos gadījumus.

IV. Darbinieku atbildība

7. Ja Iestādes darbinieks konstatē, ka viņa veselības stāvoklis atbilst Ministru kabineta 2001.gada 27.novembra noteikumu Nr.494 „Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citu cilvēku veselībai un kuros nodarbinātās personas tiek pakļautas obligātajām veselības pārbaudēm” 2.pielikumā noteiktajām slimību pazīmēm, viņš nekavējoties ziņo iestādes vadītājam un vēršas pie ģimenes ārsta, pārtraucot pildīt savus darba pienākumus iestādē.

8. Ja bērnam, atrodoties iestādē, parādās kāda no šo noteikumu 4.punktā norādītajām slimības pazīmēm, atbildīgais darbinieks informē iestādes vadītāju. Iestādes vadītājs (vai viņa deliģēta persona) nekavējoties sazinās ar bērna vecākiem, lai risinātu jautājumu par bērna nošķiršanu no pārējiem bērniem.

V. Bērna nošķiršanas kārtība

9. Iestādes rīcība, ja bērnam konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā minētajām infekcijas slimību pazīmēm:

9.1. atbildīgais darbinieks, kurš konstatējis saslimšanas pazīmes, informē medicīnas māsu;

9.2. medicīnas māsa informē iestādes vadītāju;

9.3. medicīnas māsa vai skolotājs informē saslimušā bērna vecākus;

9.4. izvērtējot situāciju, bērnu nošķir no pārējiem bērniem, nodrošinot pastāvīgu darbinieka klātbūtni līdz brīdim, kad vecāki ierodas pēc bērna.

10. Iestāde izsauc ātro medicīnisko palīdzību, ja tas nepieciešams sakarā ar bērna veselības stāvokli.

VI. Profilaktiskie pasākumi iestādē

11. Iestādē veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:

11.1. māca bērniem labas higiēnas pamatprincipus;

11.2. darbinieki kārtīgi nomazgā rokas un palīdz to izdarīt bērniem;

11.3. kārtīgi noslauka rokas, roku slaucīšanai bērni un darbinieki izmanto individuāli marķētus dvieļus vai vienreizējās lietošanas dvieļus;

11.4. ievēro iestādes medmāsas ieteikumus un normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā.

12. Darbinieki mazgā rokas šādos gadījumos:

12.1. pēc ierašanās darbā;

12.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;

12.3. pēc tualetes apmeklējuma;

12.4. pirms ēdiena gatavošanas, pasniegšanas vai ēšanas;

12.5. pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;

12.6. pēc šķaudīšanas vai deguna šņaukšanas;

12.7. pēc netīra apģērba aizskaršanas;

12.8. pēc atkritumu savākšanas;

12.9. pēc jebkādu ķermeņa šķidrumu savākšanas;

12.10. pēc autiņbiksīšu nomaiņas;

12.11. pēc individuālo aizsardzības līdzekļu novilkšanas;

12.12. darbadienas beigās;

12.13. jebkurā brīdī dienas laikā, kad darbinieks to uzskata par nepieciešamu.

13. Bērns mazgā rokas:

13.1. pēc ierašanās iestādē;

13.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;

13.3. pēc tualetes apmeklējuma;

13.4. pirms ēšanas;

13.5. pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;

13.6. pēc šķaudīšanas, klepošanas un deguna šņaukšanas. Ja lieto salveti, to uzreiz pēc lietošanas izmet atkritumu tvertnē un nomazgā rokas;

13.7. pēc rotaļāšanās, kuras laikā var nosmērēties;

13.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;

13.9. citos gadījumos, kad atbildīgais darbinieks uzskata to par nepieciešamu bērna veselībai.

VII. Tīras vides nodrošināšana

14. Iestādē ir izstrādāts telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plāns, norādot tīrāmās telpas un aprīkojumu, tīrīšanas biežumu, veidus, izmantotos dezinfekcijas līdzekļus.

15. Galvenokārt uzkopšanu iestādē veic ar mazgāšanas līdzekli saturošu siltu ūdeni, lai notīrītu netīrumus un taukvielas, kas var saturēt mikroorganismus. Atsevišķos gadījumos izmanto dezinfekciju.

16. Lai nodrošinātu iedarbības efektivitāti, dezinficējamās virsmas vispirms kārtīgi notīra. Dezinfekcijas līdzekli izmanto atbilstoši tā lietošanas instrukcijai un paredzētajam mērķim.

17. Grīdas, uz kurām spēlējas un rāpo pavisam mazi bērni, uzkopšanu veic ne retāk kā divas reizes dienā.

18. Mīkstos grīdas segumus un grīdas paklājus regulāri tīra ar putekļsūcēju un mitro uzkopšanu.

19. Rotaļlietas regulāri kopj ar speciāliem tīrīšanas līdzekļiem, lai nenodotu infekcijas no viena bērna otram. Mazgājamās rotaļlietas mazgā ne retāk kā reizi nedēļā.

20. Virsmas, kurām regulāri pieskaras, piemēram, tualetes rokturi, durvju rokturi, gaismas slēdži un izlietnes krāni, tīra regulāri, arī dezinficē (īpaši, ja iestādē konstatēta grupveida saslimšana vai, piem., gripas epidēmijas laikā);

21. Gadījumā, ja nākas saskarties ar ķermeņa izdalījumiem (izkārnījumiem, urīnu, vēmekļu masām), asinīm vai izšķīstītiem ķermeņa šķīdriem, veicot virsmu un telpu uzkopšanu, lieto individuālās aizsardzības līdzekļus, kas ietver gumijas cimdus.

22. Lai izvairītos no baktēriju pārnesšanas, katrai telpu grupai, piemēram, rotaļu telpās, tualetēs un virtuvēs izmanto atsevišķu uzkopšanas inventāru. Tas ir marķēts.

23. Bērnu klātbūtnē aizliegts veikt telpu dezinfekciju, dezinsekciju un deratizāciju, kā arī telpu remontdarbus.

24. Lietoto veļu savāc un līdz mazgāšanai uzglabā atsevišķos maisos vai tvertnēs ar vāku.

VIII. Tualete.

25. Regulāri, bet ne retāk kā divas reizes dienā veic tualetes telpu mitro uzkopšanu, klozetpodu tīrīšanu.

26. Roku mazgāšanas izlietnes ir bērna augumam piemērotā augstumā.

IX. Noslēguma jautājumi

27. Vadītāja iepazīstina darbiniekus ar kārtību uzsākot darba tiesiskās attiecības un vecākus, izglītojamajam iestājoties iestādē.

Vadītāja

Zane Zālīte-Gailuma